

ビジョン型コミュニティ 実践会4月

2021年4月13日

一般社団法人 ベストライフアカデミー

代表理事 前田出

2週間で良かった事をシェアしましょう。



Best Life Academy

Best Life Academy ミッションとビジョン

ミッション

応援する人が、豊かになる社会を作る

ビジョン

目を輝かせて、夢を語る大人が恰好いい！と自慢できる日本にする。

バリュー

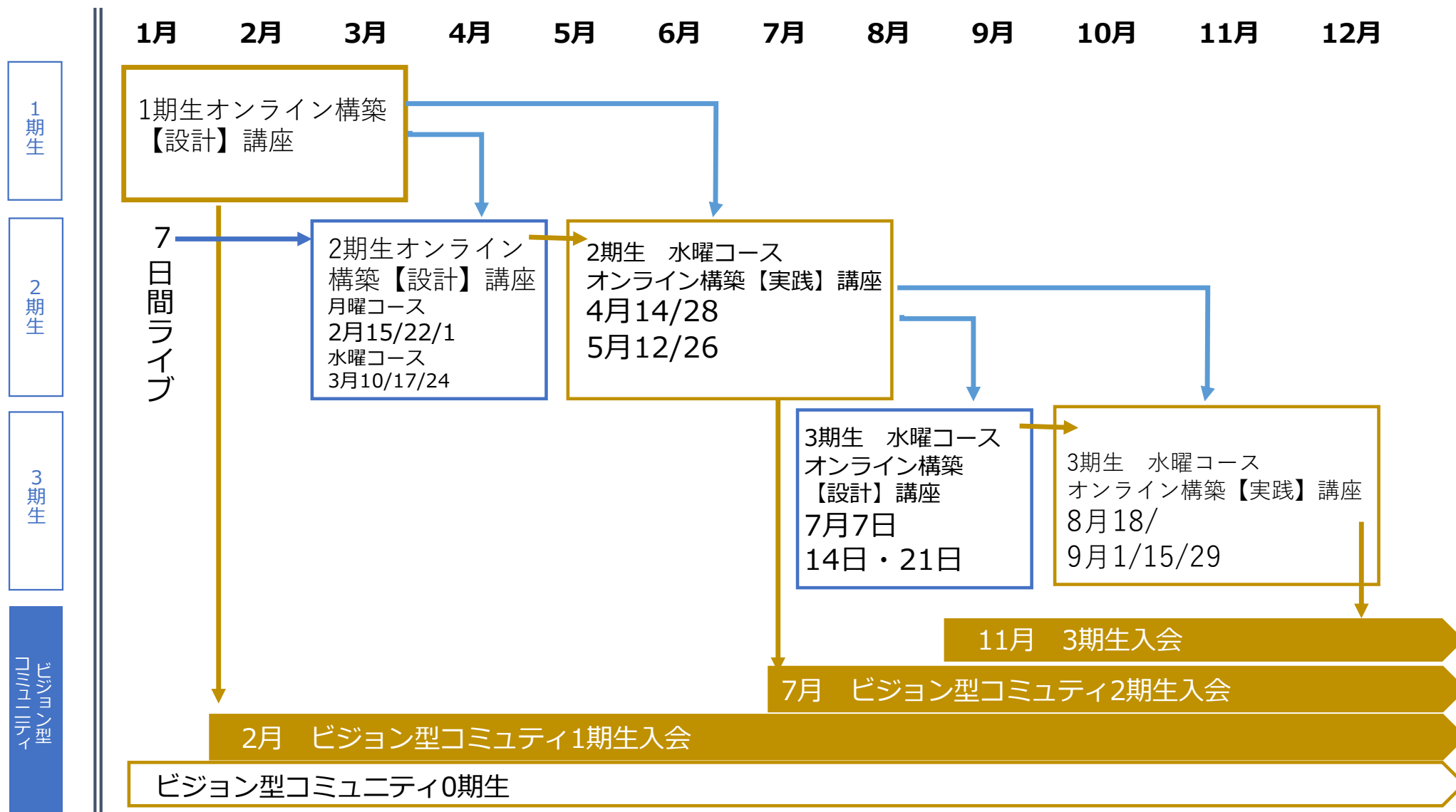
1. 安心・応援・ポジティブな場をつくろう
2. 夢を応援する人になろう
3. 未来から逆算してゴールを決めよう
4. 楽しいと感じられることをもっともっと増やそう
5. 最高の人生を生きよう

チーム編成 4月13日～7月13日

リーダー1番

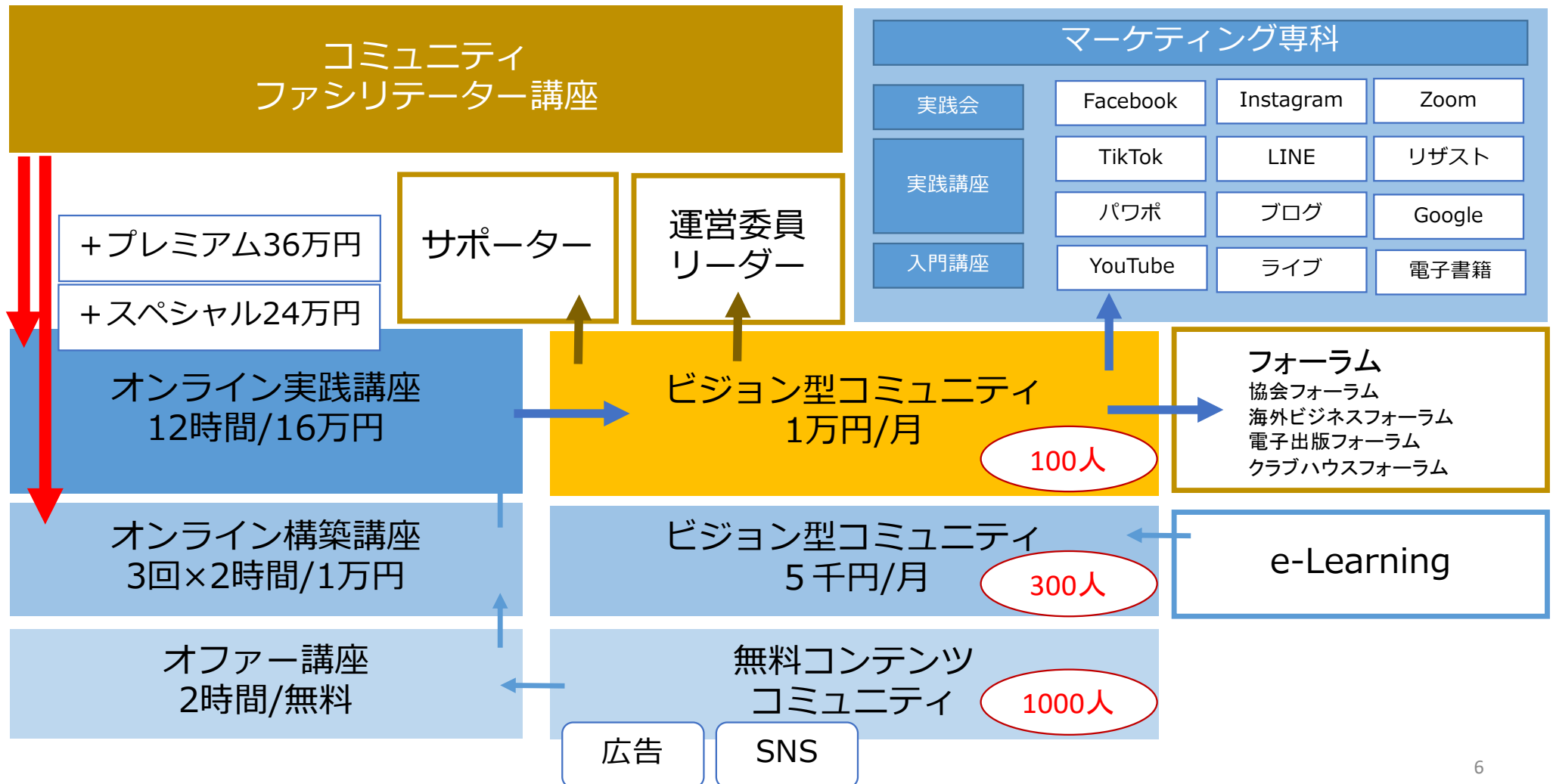
A		B		C		D		E		F	
1	花澤 由華子	1	杉田 貴志	1	吉野 ジェミリン	1	酒井 晶子	1	三浦 栄紀	1	宮本 真帆
2	生田 サリー	2	田村 めぐみ	2	清野 宏之	2	加藤 歩	2	さやま あやこ	2	奈蔵 和香
3	東藪 清美	3	岩下 幸子	3	上條 千夏	3	水野 律子	3	藤田 篤	3	今泉 武史
4	松本 秀男	4	高橋 れい	4	山本 果奈	4	ホープ のぞみ	4	中村 賢次郎	4	保坂 真里奈
5	水野 加津人	5	佐藤 幸雄	5	ひやま 八重	5	樋口 敬勇	5	侑季 蒼葉	5	平田 佳子
6	杉山 由紀	6	畑 牧子	6	木下 潤	6	星野 友絵	6	佐藤 友美	6	山岡 隆人

G		H		I		J		K		L	
1	早川 亜希子	1	大熊 千賀	1	国広 陽子	1	小笠原 かおり	1	和田 治子	1	秋山 剛
2	池田 扶実子	2	吉木 実千雄	2	柴田 英俊	2	藤咲 徳朗	2	及川 直樹	2	原 美由紀
3	戸谷 益三	3	郡司 成江	3	飯塚 悦子	3	佐々木 みどり	3	山口 マユウ	3	新歩一 治子
4	田中 克成	4	植山 宏子	4	廣沢 弘枝	4	金 壽子	4	勝楽喜 宇龍	4	中野 珠美
5	島崎 利恵	5	森 優洵	5	石塚 直樹	5	上嶋 悟	5	水谷 鏡子	5	堀口 緑
6	白崎 詩織	6	森田 幸枝	6	大楠 博子	6	武田 みどり	6	日原 亜樹	6	野田 勝



ビジョン型コミュニティ

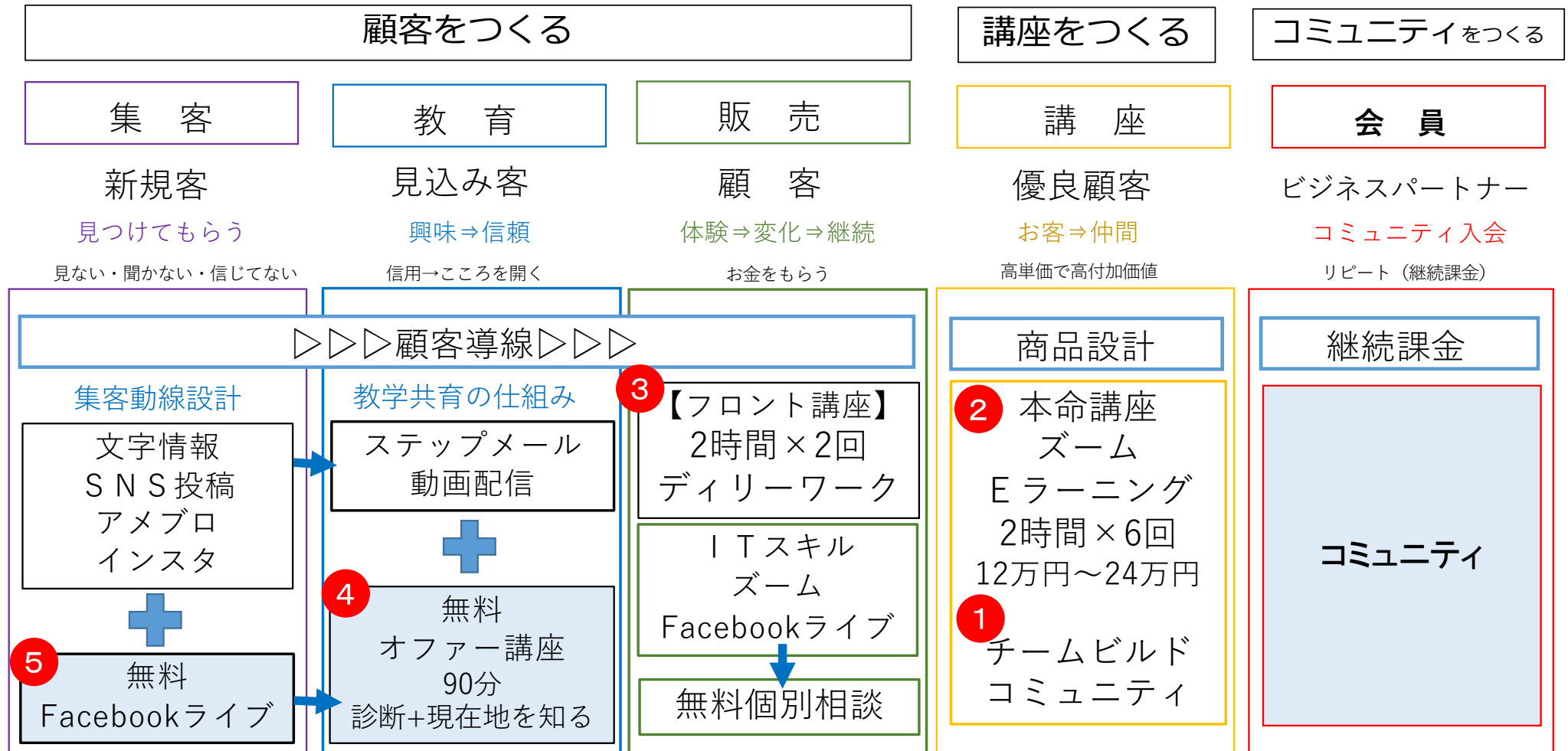
2021.2.22



オンライン講座の作り方

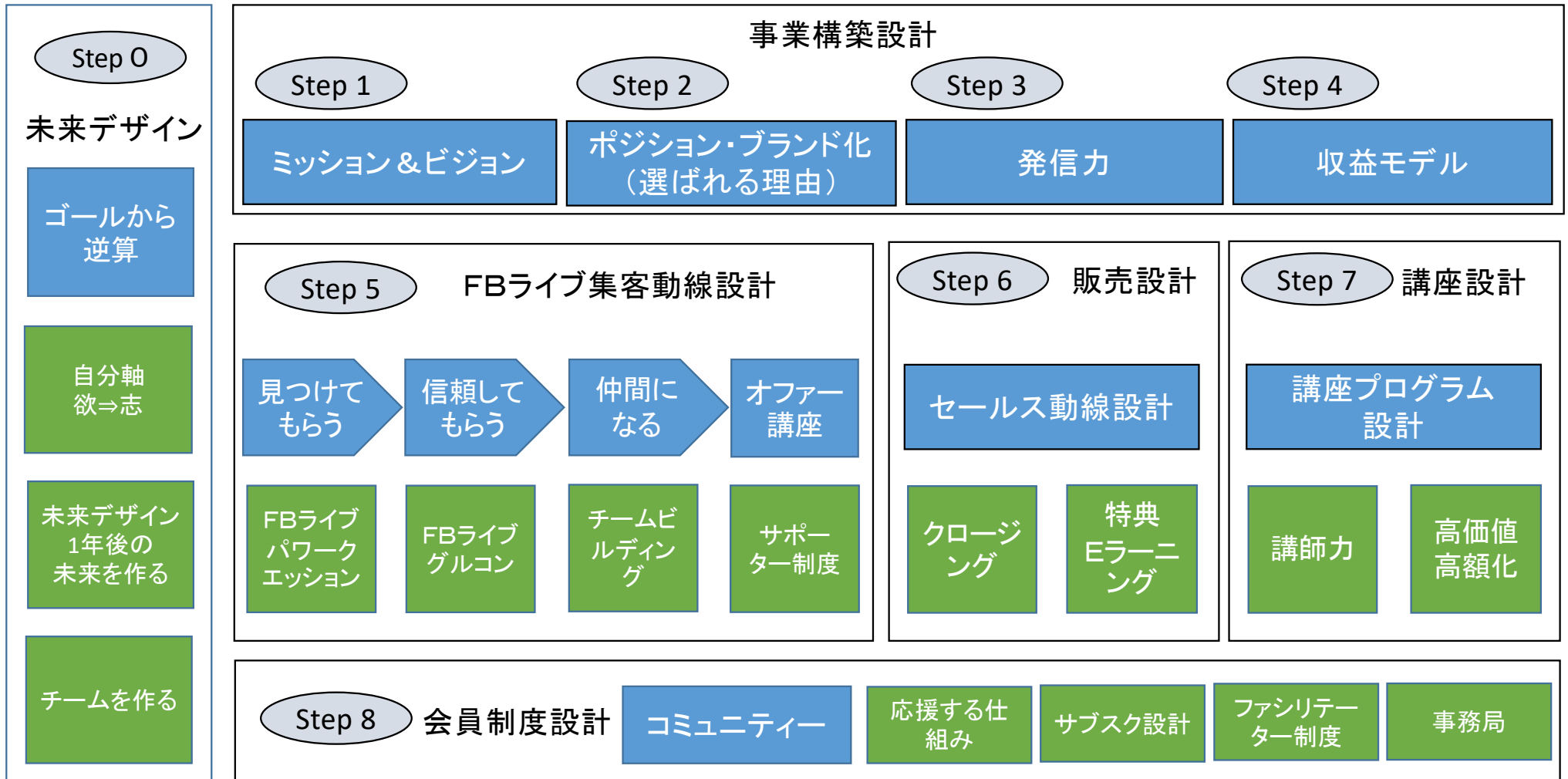
ゴールから設計する

スタート



実践会振り返り

会員制ビジネス仕組み設計



講座主催者から
コミュニティ主催者になろう！

コミュニティの種類

1. カリスマ型コミュニティ

2. お姫様型コミュニティ

3. ビジョン型コミュニティ

コミュニティには3つのタイプがあります。

カリスマ型コミュニティ



お姫様型コミュニティ



ビジョン型コミュニティ



コミュニティリーダーのタイプ

カリスマ型リーダー



1. ノウハウが欲しい人が集まる
2. リーダーが教え続ける
3. リーダー以上の人は来ない

このやり方を教えます。
私についてきてください。

お姫様型リーダー



1. 一瞬で変わりたい人が集まる
2. 新しいものが好き
3. リーダーに依存する

一緒に楽しみましょう。
私が場を作ります。

ビジョン型リーダー



1. ビジョンに共感した人が集まる
2. 多種多彩な人が集まる
3. 一緒に成長する

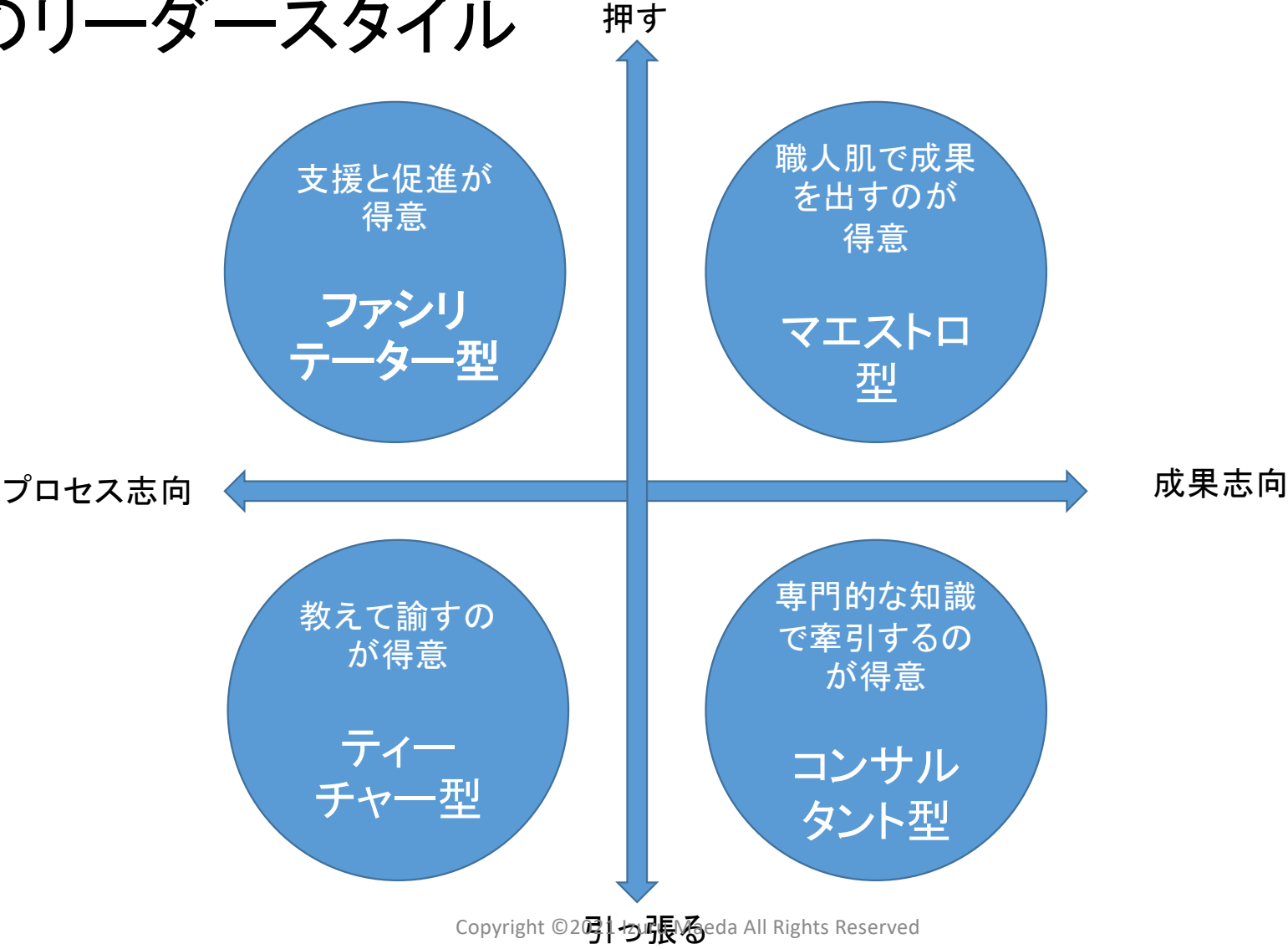
一緒に考え行動して
こんなことを実現したい。

ビジョン型コミュニティを作る 5つのポイント

1. 安心、安全な場を作り、応援する仕組み。
2. 目的を明確にして、ビジョンを共有する。
3. チームを作り、一緒に成長する。
4. 自己開示⇒自己・他者肯定⇒自己有用感⇒自己実現
5. 答えは自分の中にある。 依存型ではなく、自律型、自走型。

あなたは
どのタイプのリーダーですか？

4つのリーダースタイル



あなたはどのタイプでしたか？
チームメンバーから見た評価と
比較してみましよう。

リーダーが持つ影響力の源泉

1. 専門性

メンバーに「すごい」と思われる技術、知識を持っている事。

2. 返報性

メンバーに「ありがたい」と思われる支援や関与をしている事。

3. 魅了性

メンバーに「ステキ」と思われる外見的、内面的魅力を有している。

4. 厳格性

メンバーに「こわい」と思われる規律や威厳を持っている。

5. 一貫性

メンバーに「ぶれない」と思われる方針や態度を持っている事。

あなたが今持っている
能力は何ですか？

これからどの**能力**を
磨いていきますか？

1年後、全てがうまくいったら
どんなコミュニティを
運営していますか？

1年後のコミュニティ

1. コミュニティ名は？
2. どんな人が集まっている？
3. どんなことを実施している？
4. コミュニティの会員数は？
5. 月会費は？

コミュニティを作る時に
一番初めにする事は何？

それは、チームを作る！

あなたが作りたいのはグループor チーム

	グループ	チーム
主語	私	私たち
目的と目標	ばらばら	共通、共有
やり方	自由	チームルールに基づく
役割	分業、分担	自己完結、自律
変化	弱い	強い、柔軟
立ち上げ	早い	熟成が必要
管理者	マネージャー	リーダー

チームを作ろう！

1. チームを作ろう

1) チーム名を付ける

2) ニックネームで呼び合う

3) リーダーとタイムキーパーを決める

4) 安心、応援、ポジティブな場を作るためにする事を決める

①言葉 どんな時に、どんな言葉をかけますか？

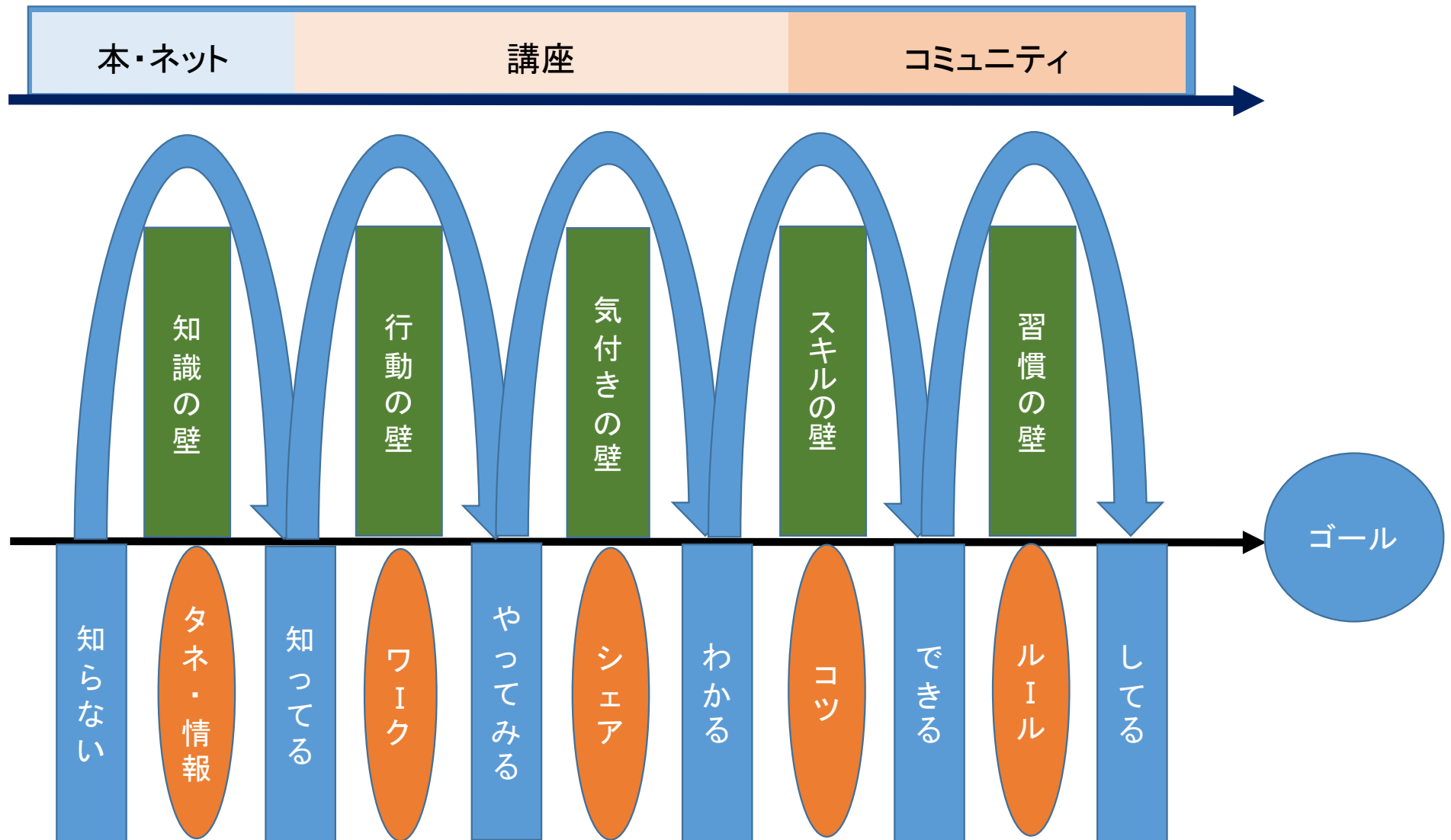
②身体 表情はどのようにしますか？

③行動 どんな行動をしますか？

Action1

寝る前に、今日一日「良かったこと」
「うれしかったこと」を3つ投稿する。

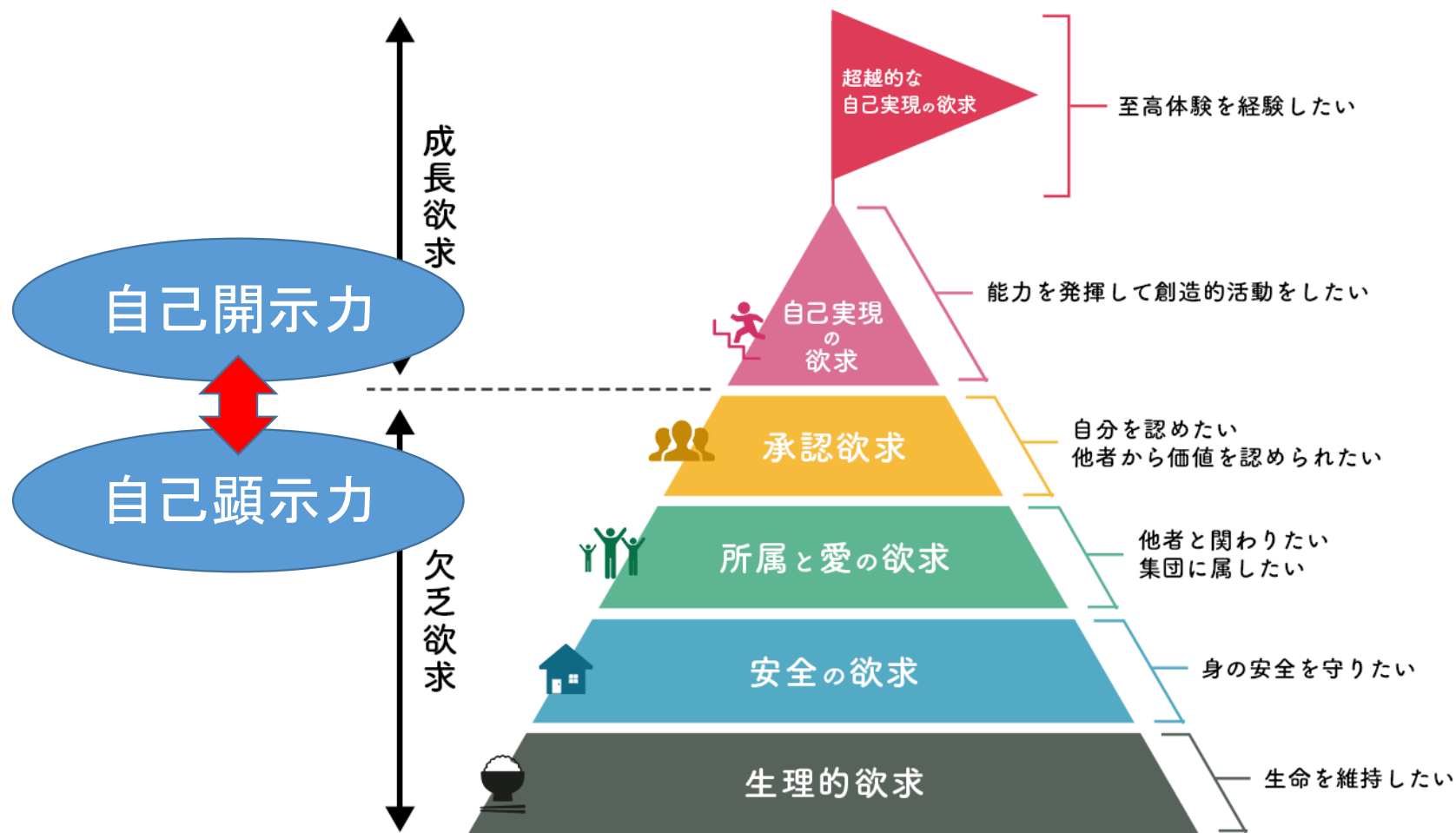
これは毎日、記録して、チームでシェアして下さい。



チームを作る時に
一番初めにすることは何？

自己開示
⇒自己肯定
⇒他者肯定
⇒自己有用感
⇒自己実現

マズローの欲求5段階説



過去から自分の資源を知る

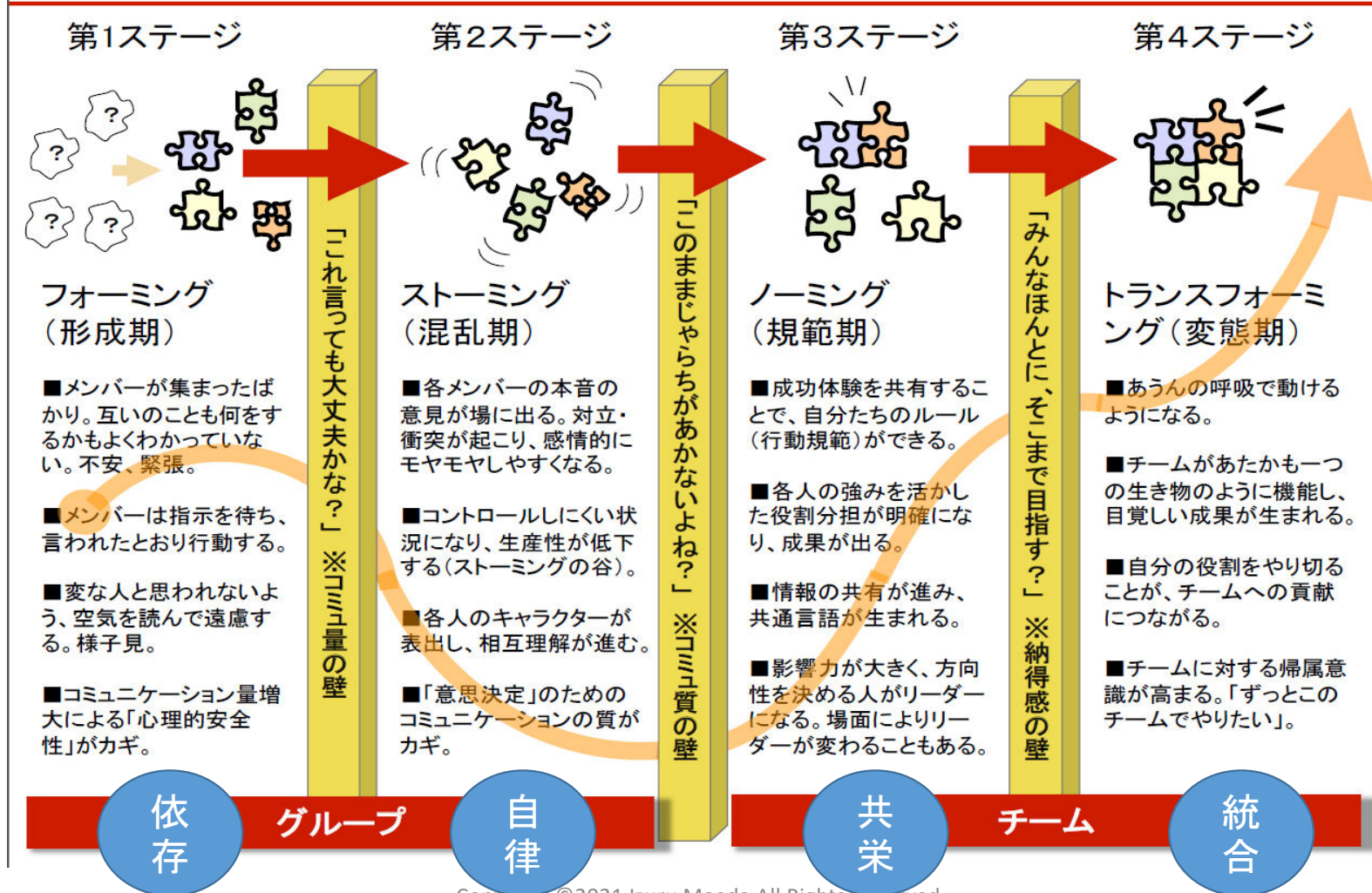
感情曲線を書いて人生を振り返る

1. 生まれた時から、今までの感情を振り返りましょう
2. 激しく感情が揺れ動いた時、100点から－100点で、感情をチェックしてみましょう。
3. 直感で、思い出したところに、丸を付けて、それを線で結んで下さい。
4. 丸を付けた所の出来事、エピソードを書いてください。

何故、
ビジョン型コミュニティを作る時に
自己開示のワークが必要か？

タックマンモデル

チームの成長ステージ



ほとんどのチームが
第1ステージ 形成期
で停滞する。

第1ステージの状態

依存

1. メンバーがお互いの事を知らず、自分が何をすべきかわからない
2. 与えられた指示、目標に向かってとりあえず行動
3. 他者への依存度が大きく、「誰かがどうにかしてくれる」という意識
4. 「これを言ったらまずいかな？」と言う遠慮がある
5. 会話が「～しなければならない。」で語られることが多い
6. メンバーのみている方向がバラバラで「とりあえず自分が良ければいい。」

あなたがコミュニティを作る時
第1ステージ(形成期)で
具体的にやることは何ですか？
チームでシェアしましょう。

心理的安全性の確保

⇒コミュニケーションの量を増やす

1. キックオフイベント
2. 良かった事シェア
3. 未来会議



グーグルが突きとめた！ 社員の「生産性」を 高める唯一の方法

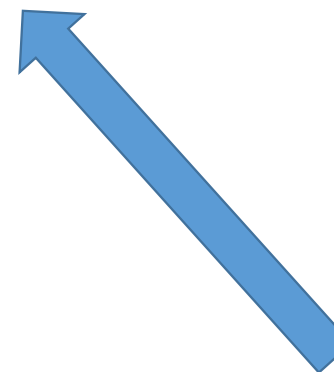
心理的安全性 (psychological safety)

- チーム内で誰か一人だけ喋りまくって、他のチームメイトがほとんど黙り込んでいるチームは失敗。ほぼ同じ時間だけ発言するチームは成功。
- 「他者への心遣いや同情、あるいは配慮や共感」といったメンタルな要素が重要。
- 決まりを押し付けるのではなく、むしろ、自然にそうなるとような雰囲気、チーム内で醸成されることが重要なのだという。
- 「こんなことを言ったらチームメイトから馬鹿にされないだろうか」「リーダーから叱られないだろうか」といった不安を、チームのメンバーから払拭する。

プロジェクトアリストテレス

re:Work

心理的
安全性
の確保



自らの健康状態を告白したリーダー

- チームメイトへのアンケート調査「社内におけるチームの役割や目的」、あるいは「自分たちの仕事が会社に与えるインパクト」などを、どこまで理解しているかを評価する項目が並んでいたが、これらの点について彼のチームメイトたちが下した自己評価は、いずれも極めて低かった。
- これに衝撃を受けたリーダーが「これから君たちの知らないことを打ち明けよう」と断った上で、自身がスピードは遅いが転移性の癌に冒されていることを告白した。
- しばらく沈黙が続いた後、チームメイトの一人が立ちあがって自分の健康状態を打ち明けた。そこから堰を切ったように、チームのメンバー一人ひとりが自らのプライベートな事柄を語り始め、それが終わるころには、自然に今回のアンケート結果についての議論（つまりチーム内のモラルを高めて、生産性を高めるための議論）へと移行していたという。

第1ステージ(形成期)でやる事

1. 目的を映像で伝える

目的とは、「私たちは何のためにこれをやるのか？」という「WHY」
感情は言語化しにくいので、映像があればイメージを共有できる

2. 目標を数値で伝える

「ここがゴールですよ。」と行く先を明確に数字で表す。
金額、期間、人数、個数等を具体的に。

3. 指標と原則を作る

指標 KPI(Key Performance Indicator)

原則はチームで問題が起きた時に立ち戻るための大事にしておきたい事

第1ステージ: 形成期(フォーミング)

1. メンバーがお互いの事を知らない。
2. これを言ったらまずいかなという雰囲気がある。
3. メンバーの意識がバラバラで自分は自分。
4. 不安、緊張感がある。



1. **安心、安全**な場を作る
2. お互いの大切にしているもの、**価値観**を知る。
3. どうなりたいか？ **未来**を知る。
4. どんな**経験、資源**を持って、どんな活動をしているかを知る。

自己開示を行う事で、マインドセット

1. 価値観（好きな事、嫌いな事）
 2. 信念（正しい、間違いと思っている事）
 3. 世界観（美しい、見にくいと感じている事）
- この3つをお互いに知ることが必要。

⇒お互いのマインドセットを知ることで、行動の意図を理解し、すれ違いを回避する。

第2ステージへ移行するためには、
「この人たちだったら何を言っても大丈夫。」
「この人たちだったらリスクを取って失敗しても責められない。」
という心理的安全性が生まれることが
前提になる。

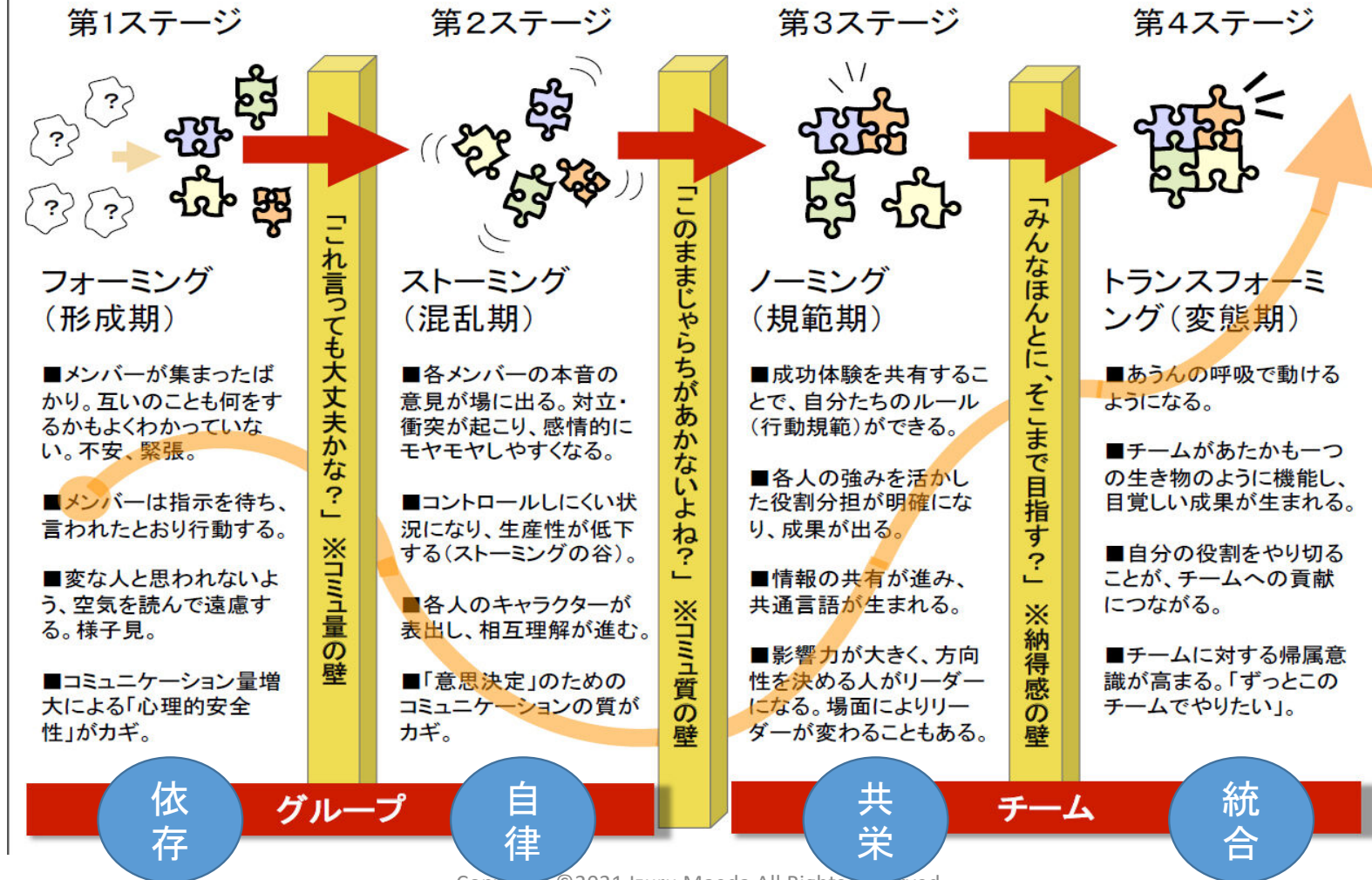
第2ステージ：混乱期（ストーミング）

自律

- 形成期のチームがコミュニケーションの「量」を積み重ねると、第2ステージ混乱期に入る。
- 70%の組織が形成期を乗り越えられない。
- 混乱期は、バラバラだったチームメンバーのエネルギーが、チームメンバーに向かい、徐々に本音が出る。
- メンバー間に意見の対立や衝突が生まれ始める。
- メンバー間の個性や相互理解が進む。
- 序列、力関係、役割、機能などが表面化してくる。

タックマンモデル

チームの成長ステージ



第2ステージ: 混乱期の状態

1. メンバーに独立心が生まれ、「私だったらこうする」「私はこう思う」と意見やアイデアが出る
2. 各メンバーの個性、考え方の相互理解が進む
3. 個人が本音を言う事で、考え方や行動への対立が生まれる
4. メンバーのエネルギーは内側に向けられ、序列や力関係、役割、機能などが明確になり始める
5. 影響力の大きい人物が中心人物として自然発生する
6. ビジョンはまだ曖昧で共有されるまでには至っていない
7. 第3ステージへ移行するためにはコミュニケーションの質が重要

あなたがコミュニティを作る時
第2ステージ(混乱期)で
具体的にやる事は何ですか？
チームでシェアしましょう。

第2ステージ(混乱期)でやる事

1. フィードバックで現状を伝える

起きている事実を、出来るだけ正確に伝える

主観的な意見を言いたい時は、「私は〇〇だと思う。」と主語を明確に伝える

2. 対話の時間を持つ

「会話」は、相手との関係性を築くために、話す量が多く、

「対話」は、お互いの考えを理解する為に、聞く量が多くなる

3. 肯定系で伝える

「して欲しくないこと」ではなく、「して欲しい事」を伝える

コミュニケーションの量ではなく、質を高めるための工夫をしよう。

第2ステージ：混乱期（ストーミング）

自律

1. 本音を言う環境が出来る。
2. メンバー間の考え、個性の違いが出る。
3. 個人が本音を主張するので、ぶつかりが出る。
4. 序列、役割、力関係が出てくる。



1. コミュニケーションの「量」から「質」へ変化が必要。
2. 「対話」の時間を持つ。
3. 「フィードバック」で現状を伝える。
4. 「応援の文化」を作る。

安心、安全、応援

自己開示

自己、他者肯定

自己有用感

自己実現

居心地の良さ

成長、自立

リーダーに必要な
場、環境を作る力

良かった事シェア

過去から
資源の棚卸

未来から
夢、志の共有

ズーム
ミーティング

リーダー
タイムキーパー

GIVEリスト

画像投稿
コメント返し

第1ステージ
形成期

第2ステージ
混乱期

第1ステージ、第2ステージまでが
グループ。
第3ステージからチームになります。

ディリーワーク&未来会議

チームが成長するために、何をすればいいだろう？

1. 未来会議

1) お互いをよく知る

感情曲線を基に、何を大切にしているかを共有する

2) ゴールを共有する

1年後すべてが上手く行ったら、どうなっているか？お互いの目標を共有する

2. ディリー投稿の課題

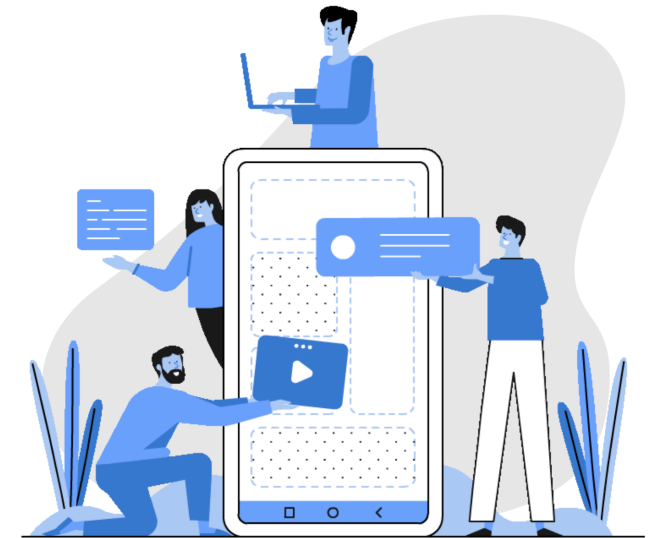
3. 3か月ごとのスモールゴール

課題

1. 参加者が少ないときのズームチーム割
2. マンネリ化 1ヵ月、3ヵ月、半年、1年
3. ディリー投稿、未来会議
4. IT苦手な人の対処方法 ズーム、FB

お知らせ

ビジョン型コミュニティ合宿 6月8日（火） 9日（水）



ビジョン型コミュニティ合宿

2021年

6月8日（火）9日（水）

女神の森

〒408-0044

山梨県北杜市小淵沢町1578

<http://www.megaminomori.jp/index.html>

ビジョン型コミュニティとのリアル交流会

スペシャリストによる講義

美味しい料理&お酒

コミュニティメンバーと決める

楽しい大人の合宿企画満載です

初のリアルイベントですので、ご参加ください

1日のみ 2日のみなどいろんな参加をご用意しています

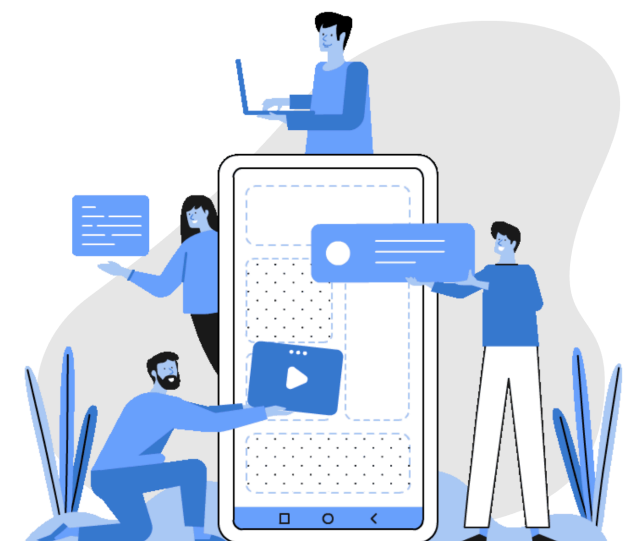


お知らせ

フォーラム

活動報告

- ・ 海外ビジネスフォーラム
- ・ 協会フォーラム
- ・ 出版フォーラム
- ・ 子育てフォーラム
- ・ クラブハウスフォーラム
- ・ コンテンツフォーラム
- ・ お金のフォーラム



ビジョン型コミュニティ2021年スケジュール

2021.2.16更新

日時	実践会 13:00~16:00	日時	シェア会13:00~15:00	その他
1月12日（火）	テーマ：年間スケジュール 前田出	1月26（火）	シェア会テーマ	フォーラム（海外ビジネス・協会フォーラム・出版フォーラム）は別途スケジュール
2月9日（火）	テーマ：フリーコミュニティからマネタイズする方法 ゲスト：田中克成	2月23（火）	シェア会テーマ	1期生入会
3月9日（火）	テーマ：自己有用感 ゲスト：山口朋子	3月23（火）	シェア会テーマ	3月13日・14日オンラインセミナーフェス
4月13日（火）	テーマ：コミュニティの事務局の仕組みづくり ゲスト：酒井晶子	4月27（火）	シェア会テーマ	2期生オンライン実践講座4/14~5/26
5月11日（火）	理事長：森やすと	5月25（火）	シェア会テーマ	
6月8日（火）	6月9日（水） 女神の森			
7月13日（火）	コミュニティ（パネルディスカッション）	7月27（火）	シェア会テーマ	2期生入会
8月10日（火）	テーマ：電子出版マーケティング ゲスト：国広陽子	8月24（火）	シェア会テーマ	3期生オンライン実践講座
9月14日（火）	理事長	9月28日（火）	シェア会テーマ	
10月12日（火）	コミュニティ	10月26日（火）	シェア会テーマ	
11月9日（火）	コミュニティ	11月23日（火）	シェア会テーマ	3期生入会
12月14日（火）	ビジョン型コミュニティアワード			

【振り返り】

1. 興味があったところは何ですか？
2. 帰ってすぐには何ですか？
3. もっと知りたい事は何ですか？