Best Life Academy

コミュニティオーナー会
シェア会９月

2021年9月28日

一般社団法人　ベストライフアカデミー

代表理事　前田出

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

チーム表：7月13日～11月9日

A	
1	秋山 剛
2	佐藤 幸雄
3	生田 サリー
4	畑 牧子
5	さやま あやこ
6	島崎 利恵
7	野田 勝
8	伊藤 寿見子
9	安住 きょうこ

B	
1	大熊 千賀
2	加藤 歩
3	佐々木 みどり
4	清野 宏之
5	ホープ のぞみ
6	植山 宏子
7	大西 平一
8	井上 雅子
9	河野 直香

C	
1	小笠原 かおり
2	杉山 由紀
3	武田 みどり
4	上嶋 悟
5	樋口 敬勇
6	金 壽子
7	斉藤 尚志
8	中楯 めぐみ
9	へんみ なおこ

D	
1	国広 陽子
2	田村 めぐみ
3	田中克成
4	勝楽喜 宇龍
5	奈蔵 和香
6	大楠 博子
7	秋野 典子
8	ロザリオ かな子
9	山下 宏実

E	
1	酒井 晶子
2	飯塚 悦子
3	森 優洵
4	水谷 鏡子
5	藤田 篤
6	山口 マユウ
7	池田 裕子
8	高槻 祐子
9	荻原 佳菜

F	
1	早川 亜希子
2	吉木 実千雄
3	星野 友絵
4	堀井 紀子
5	中村 賢次郎
6	廣沢 弘枝
7	池田 正貴
8	加藤 育生
9	迫 洋子

G	
1	三浦 栄紀
2	東藪 清美
3	藤咲 徳朗
4	郡司成江
5	今泉 武史
6	和田 治子
7	和田野 広美
8	菅野 恵

H	
1	吉野 ジェミリン
2	侑季 蒼葉
3	水野 加津人
4	上條 千夏
5	保坂 真里奈
6	石塚 直樹
7	西條 恵理子
8	大串 雅樹

I	
1	及川 直樹
2	高橋 れい
3	水野 律子
4	ひやま 八重
5	平田 佳子
6	柴田 英俊
7	林 千史
8	上田 エリカ

J	
1	杉田 貴志
2	花澤 由華子
3	白崎 詩織
4	木下 潤
5	池田 扶実子
6	日原 亜樹
7	吉村 ひとみ
8	岩田 晶子

K	
1	宮本 真帆
2	戸谷 益三
3	中野 珠美
4	岩下 幸子
5	山岡 隆人
6	新歩一 治子
7	本庄 典子
8	松村 剛志

©2021 一般社団法人ベストライフアカデミー

コミュニティオーナー会
公式LINE

https://line.me/R/ti/p/%40418igmqr

©2021 一般社団法人ベストライフアカデミー

２週間で
良かった事をシェアしよう。

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

Best Life Academy
ミッションとビジョン

ミッション

応援する人が、豊かになる社会を作る

ビジョン

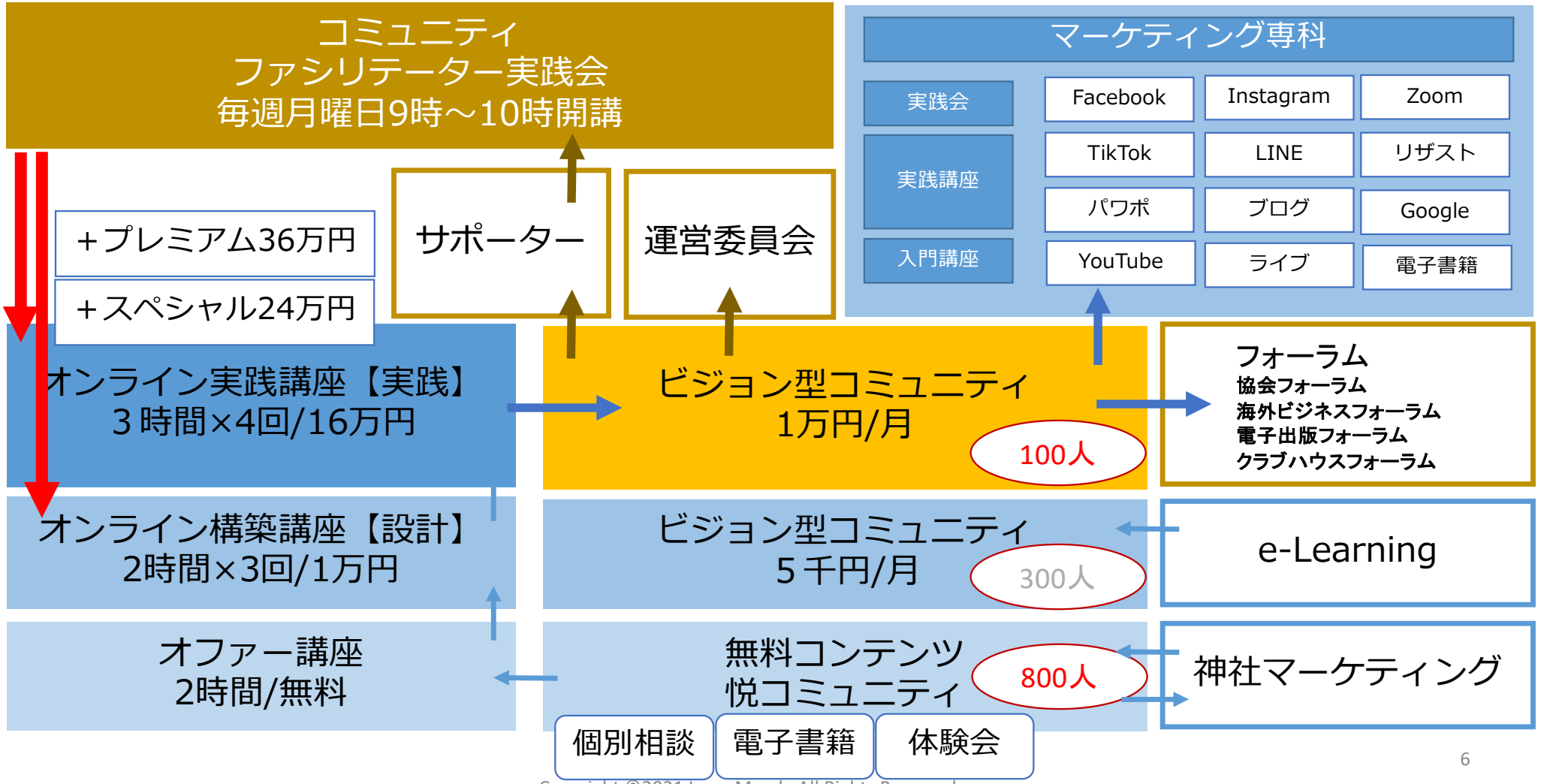
目を輝かせて、夢を語る大人が恰好いい！と自慢できる日本にする。

バリュー

1．安心・応援・ポジティブな場をつくろう
2．夢を応援する人になろう
3．未来から逆算してゴールを決めよう
4．楽しいと感じられることをもっともっと増やそう
5．最高の人生を生きよう

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

コミュニティオーナー会



Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

【名称変更のお知らせ】
ビジョン型コミュニティ実践会
⇓
コミュニティオーナー会

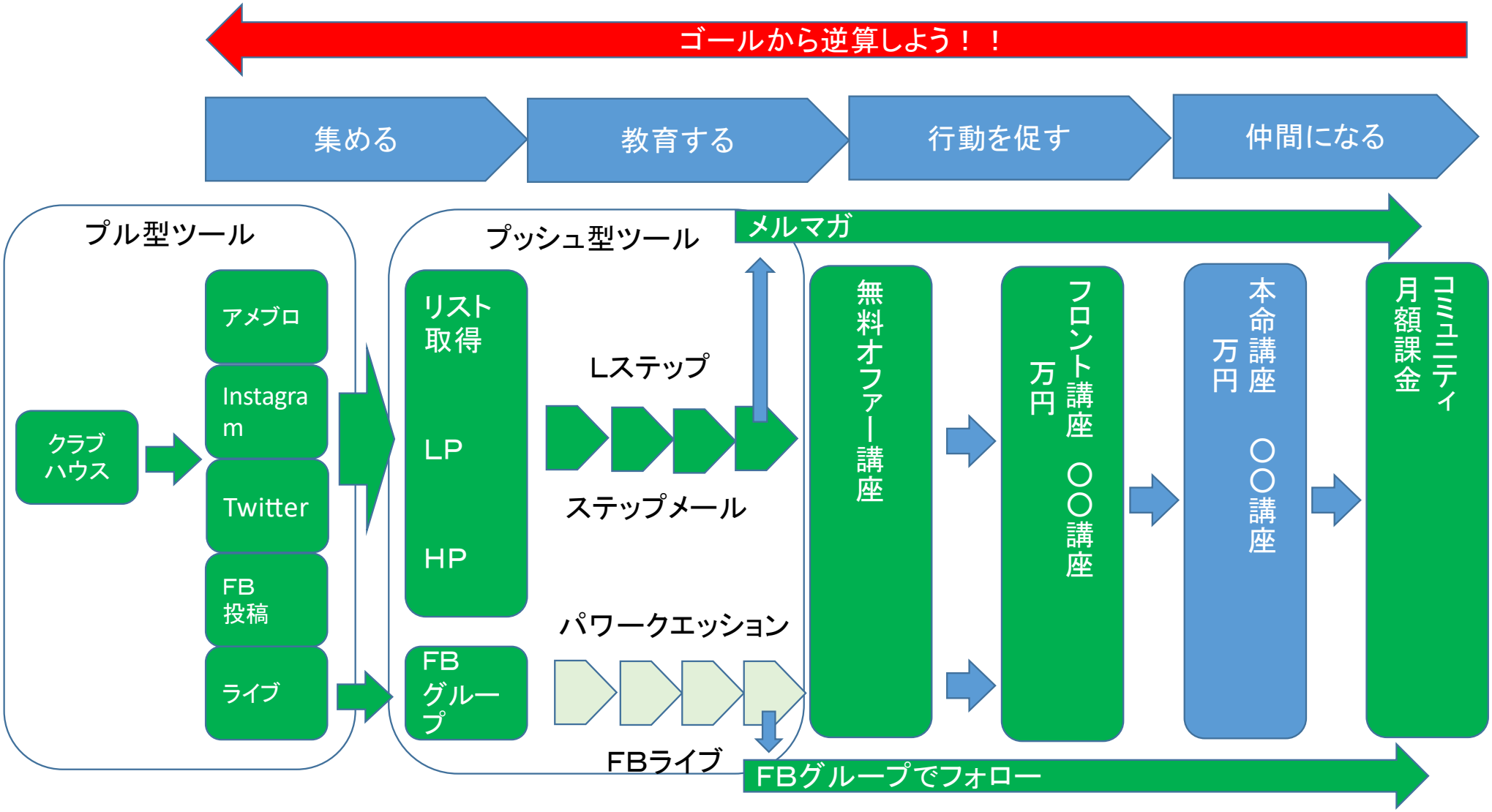
第2週　実践会

第4週　シェア会

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

今期のテーマ
「リスト」を獲得しよう！

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved



Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

実践会９月振り返り

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

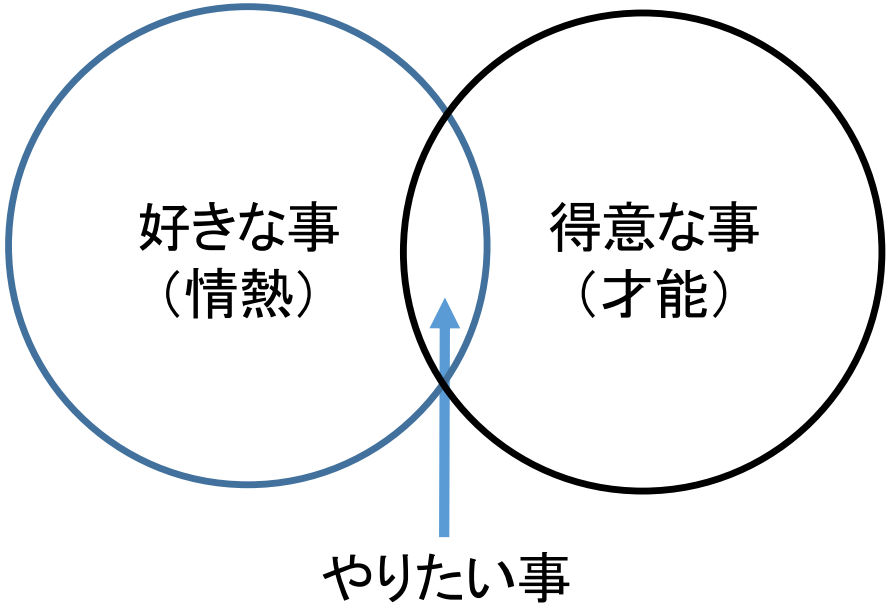
図表1　ikigai ベン図

マーク・ウィン氏による図解をもとに作成。

https://theviewinside.me/what-is-your-ikigai/
https://theviewinside.me/meme-seeding/

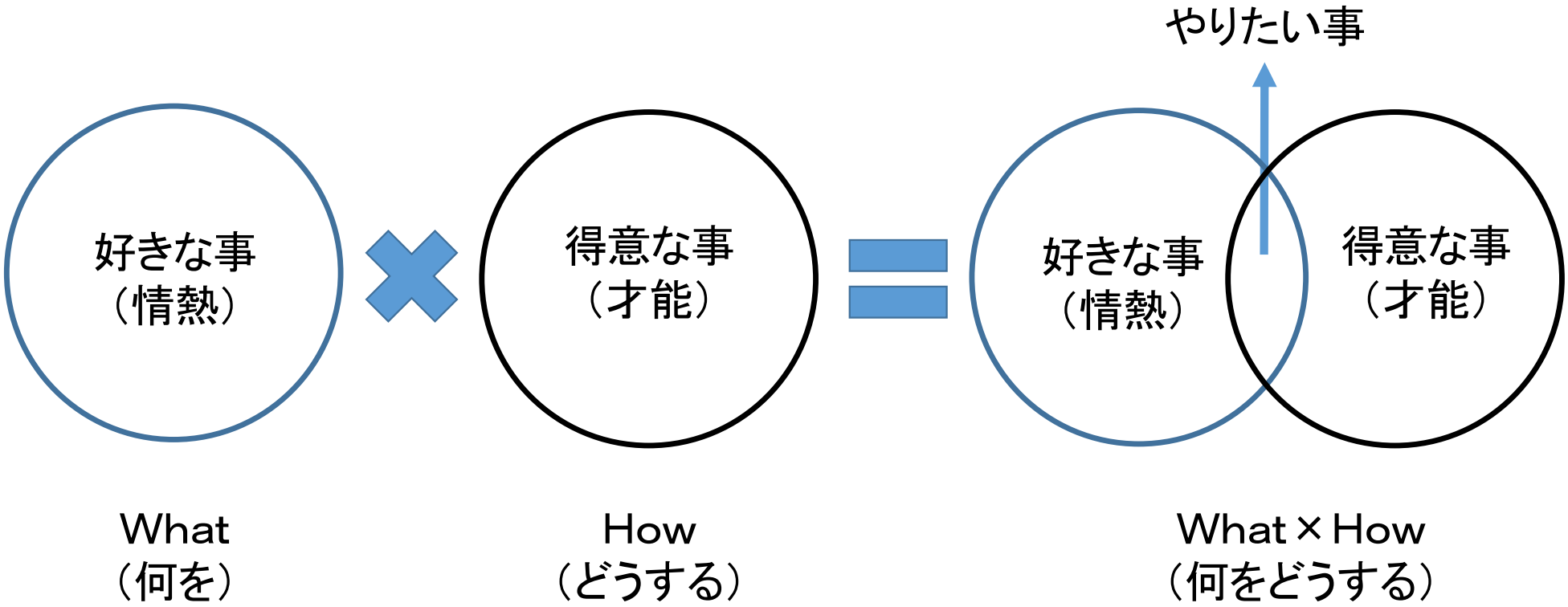
Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

公式①　好きな事×得意な事=やりたい事



公式①
好きな事×得意な事
=やりたい事

公式①　好きな事×得意な事=やりたい事



好きな事＝自分の情熱のある分野

1. 興味があってもっと知りたいと感じる

2. 関わるだけで面白いので「これが仕事でいいの？」と感じる

３.「なんで？」「どうすれば？」と次々問いが生まれる

好きな事を見つける質問

1. 今、お金を払ってでも勉強したい事は何ですか？
2. 何をしている時に幸せを感じますか？
3. 今まで克服してきた悩み（コンプレックス）は何ですか？
4. 大人になったらやりたいと思っていた事は何ですか？
5. 全ての能力があれば、どんな仕事をしてみたいですか？
6. あなたが良く検索する分野は何ですか？

あなたが好きな事（情熱）は何ですか？

1.

2.

3.

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

得意な事＝自然と人よりうまくできて、やっていて心地よい事

1. やっていて心地よい

2. 頑張らなくても無意識でやっている

3. ストレスがないので夢中になりやすい

4. 他の人に「なんでこんな事が出来ないの？」と思う

5. スキル、知識と得意な事は違う

得意な事を見つける質問

1. 小さいころから得意な事は何ですか？
2. 意識しなくても上手にできる事は何ですか？
3. これまで「なんでこんなことできないの？」と周りの人に思ったことは何ですか？
4. これまで周りの人から「ありがとう！」と感謝されたことは何ですか？
5. 絶対にやりたくない仕事は何ですか？

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

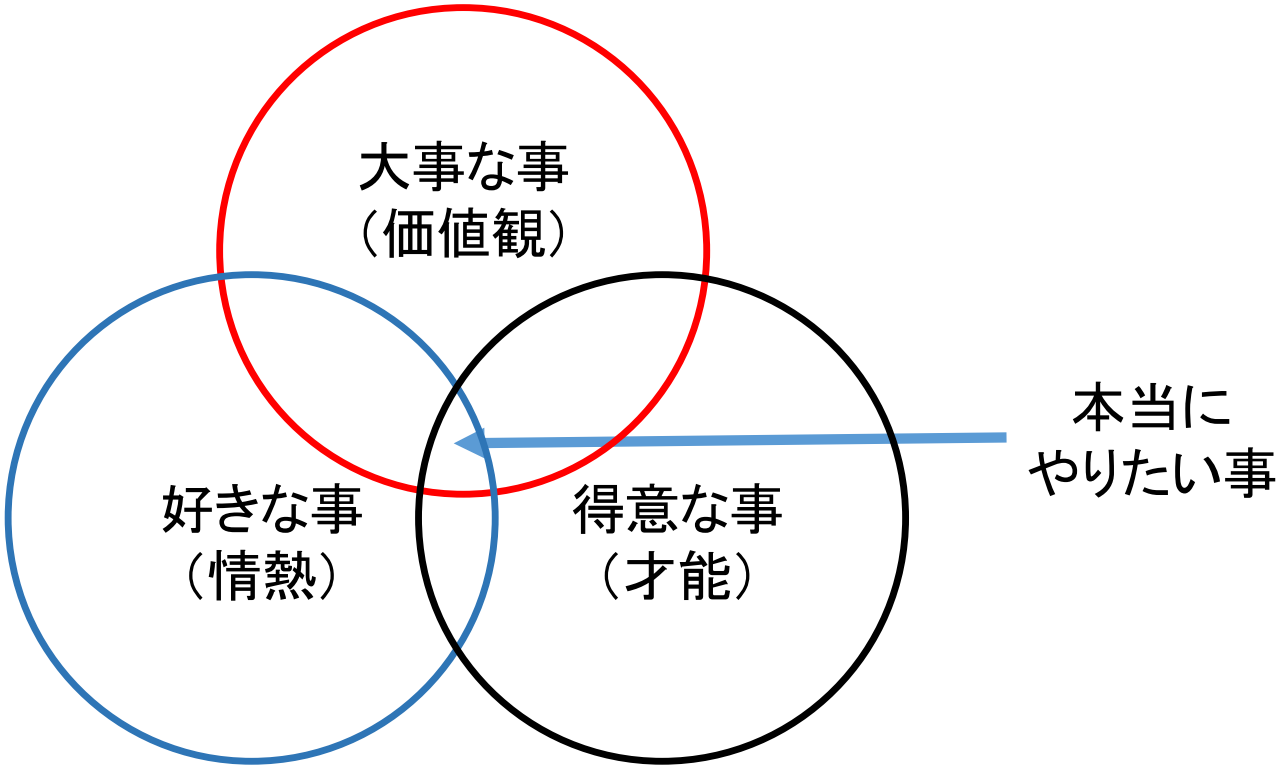
あなたが出来る事（得意）は何ですか？

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

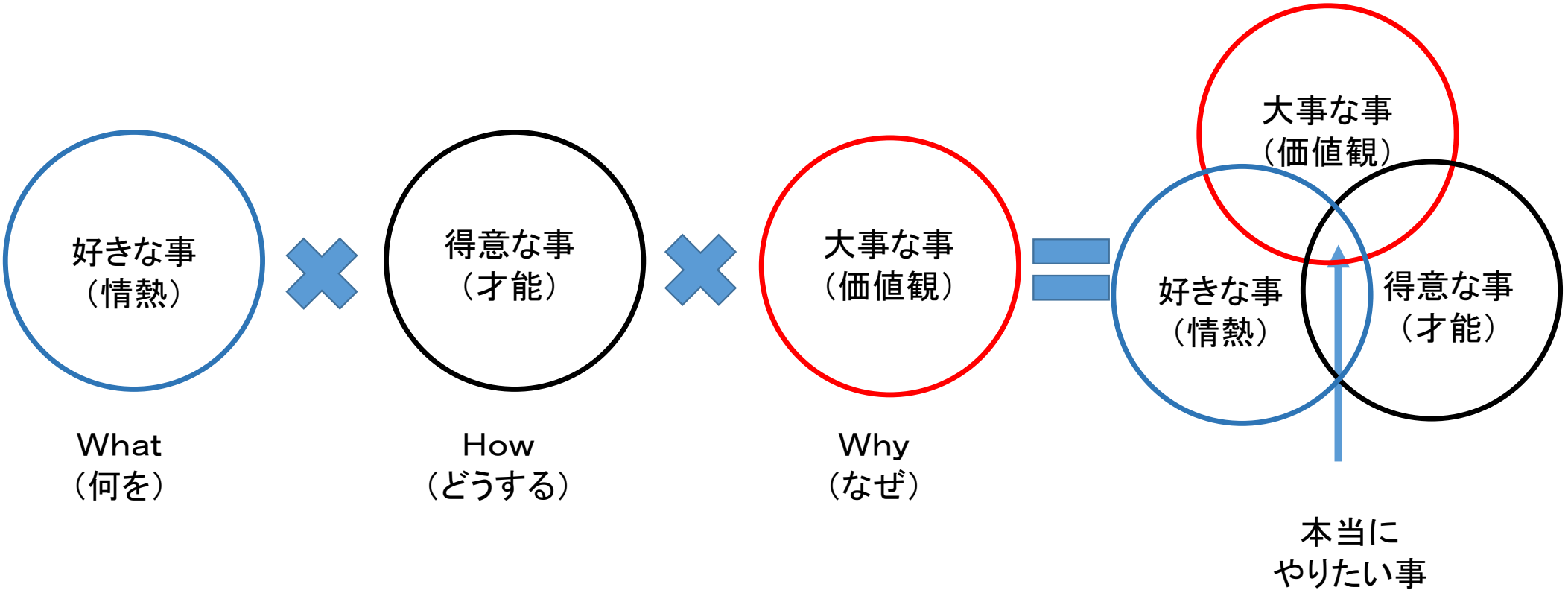
Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

公式②
好きな事×得意な事
×大事な事
=本当にやりたい事

公式②　好きな事×得意な事×大事な事=本当にやりたい事



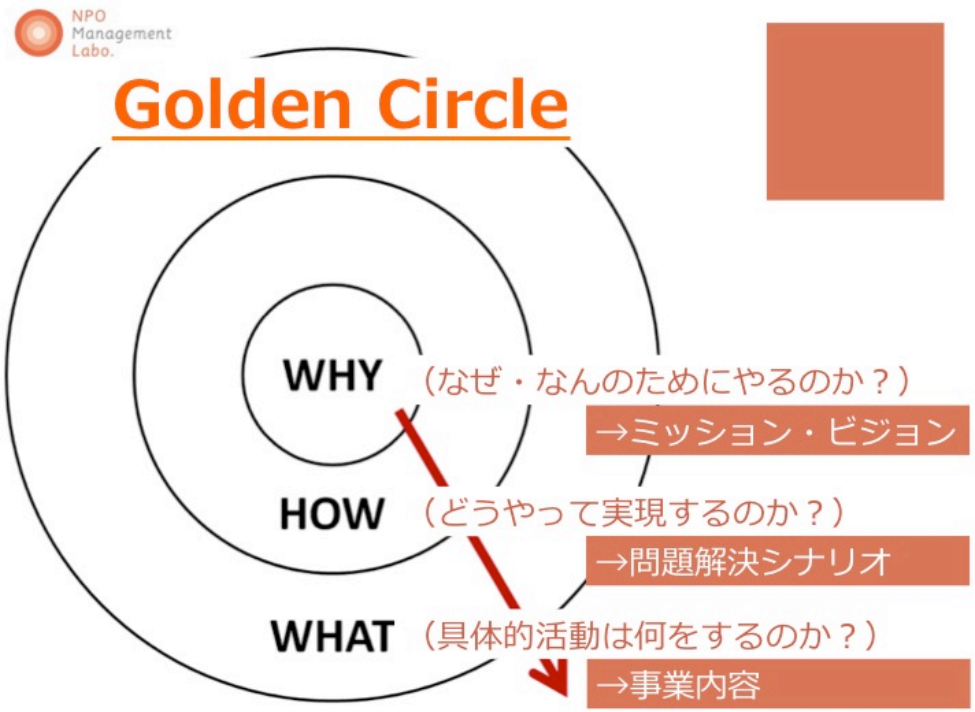
公式②　好きな事×得意な事×大事な事=本当にやりたい事



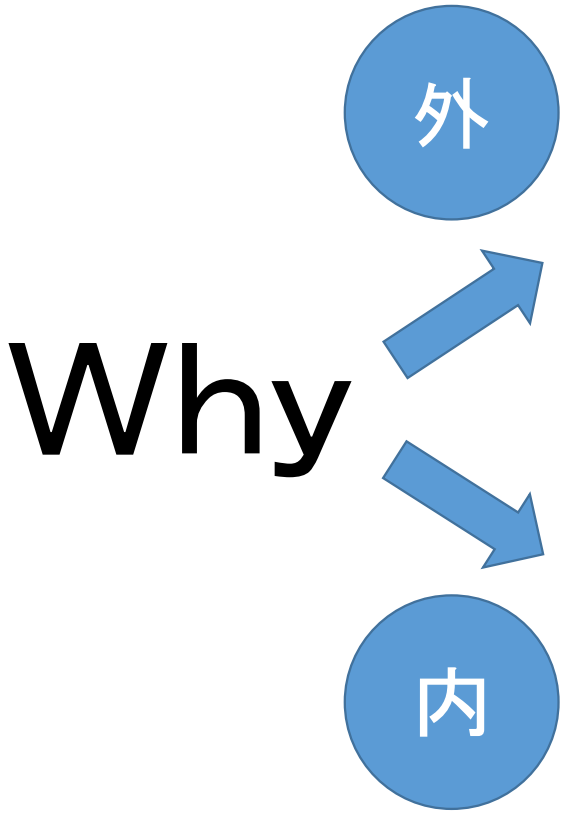
なぜ〇〇を作りたいのか？

サイモン・シネック

「WHYから始めよ！」



Copyright ©2020 Izuru Maeda All Rights Reserved



What For

何のために？

誰のために？

何が起こる？

How Come

やりたい事（理由）はどこから来たの？

Copyright ©2020 Izuru Maeda All Rights Reserved

コミュニティの「ミッション」を明文化しよう！

目的	活動の目的は何か？何のためにやっているのか？
対象	活動の対象は誰か？誰のためにやっているか？
価値	活動の魅力は何か？みんなは何に魅力を感じて参加するか？

Copyright ©2020 Izuru Maeda All Rights Reserved

コミュニティの「ビジョン」を明文化しよう！

１０年後	１０年後、全てが上手く行ったらどんなコミュニティになっているか？HAVE＆BE
３年後	３年後、全てが上手く行ったらどんなコミュニティになっているか？HAVE＆BE
１年後	１年後、全てが上手く行ったらどんなコミュニティになっているか？HAVE＆BE

Copyright ©2020 Izuru Maeda All Rights Reserved

ビジョン⇐やりたい事

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

働き方の4ステージ

楽天大学学長　仲山 進也

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

1. 加のステージ

選り好みせず、できることを増やす（夢中スイッチと量稽古）
「加」ステージにおける仕事の報酬は、「次の仕事」

・仕事でできることを増やす。時間や量をこなす

・選り好みせずに、苦手だと感じることもやる

・自分の好きなこと、得意な仕事を見つける段階

・発散の段階

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

- とにかく、「やること」や「やりたいこと」が見つかるまでは、「できることを増やす」という「足し算のステージ」をひたすらやる。

- この時に大事なことは、「仕事の報酬は仕事」とすること。

- 「仕事を成功する」ことで、より大きな仕事だったりとか、より任せられる仕事をもらうことによって、どんどん足し算を増やしていく。

- 「量」をやっていくことによって、「圧倒的な量」が、「質」に転換するということが生まれてくる。

- そうすると、だんだん「自分の好きな仕事 / 好きじゃない仕事」、「自分でしかできない仕事 / 自分以外の人でもできる仕事」というふうに分かれてくる。

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

2. 減のステージ

得意でない仕事を手放し、強みに集中する（断捨離と専門化）
仕事の報酬は、「強み」

・自分の好みではない仕事を減らし、強みに集中する

・捨てていく段階。
好みの仕事以外にも、肩書き、レール、評価、安定に縛られることを捨てる

・収束の段階

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

「自分らしさが増える仕事」
「自分しかできない仕事」
「自分が好きだから時間を使ってしまう仕事」
に、どんどん集中特化していく。

そうすることによって、
「仕事の報酬が自分の強み・自分らしさ」になってくる。

「自分らしさ」や「あの人でしかできない強み」みたいな
「自分のタグ（肩書）」が決まってくる。

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

3. 乗のステージ

強みと強みを掛け合わせる（独創と共創）
仕事の報酬は、プロジェクトを通して得られる「仲間」

・磨いた強みに、別の強みをかけ合わせる

・スキルとスキル、人と人をかけ合わせ、さらに仕事や強みをつくっていく

・外に出て「アウェイ試合」をこなす。

・外での経験から、自分のスキルを棚おろしする

・発散の段階

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

「自分の強み」は「明確化している」から、
「自分の強みじゃない人」と「掛け算すれば相乗効果になるよね」
というふうにチームが生まれてくる。

こういう「掛け算のステージ」になると面白いのが、
「仲間の確変的な連鎖」。
ほっといても「アイツと仕事をするとアレができるよ」となる。
それで、1回仕事をすると「アイツのパス出しはすごいよな」
と「ドリームチーム」になっていき、
「仕事の報酬が仲間」になる。

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

4. 除のステージ

仕事を因数分解して、強みでくくる（兼業と統業）
仕事の報酬は、「自由」

・全ての仕事がつながっているように感じる

・違うところで別の仕事をしていても、本質的には同じことを言っている。
同じ価値を提供している

・働き方がより自由になっていく

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

- 1つの仕事をしていても、「複数のプロジェクト」が、「連鎖的」に動きはじめる。
- つまり、「自分の掛け算」の中で、「オマエしかできないことだよな」と「いろんなプロジェクトに呼ばれる」。
- そうすると、「いろんなプロジェクト」の中で、「芯としての自分の強み」が明確になっているので、「自分の強み」をより研ぎ澄ませることができる。
- そして、「自分の強み」の中で「新しいものを発見する」ことで、結果的に「こっちのプロジェクトでもできる」「そっちのプロジェクトでもできる」という状態になる。
- そうなってくると、本当に自分がやっていることが、「ほかの人の円」の中で巻き込まれて、ほかのプロジェクトがどんどん良くなっていく。だから、「自由」になる。

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved

各チームでのイベント開催

- オンラインセミナーフェス開催報告
- その他イベント開催

©2021 一般社団法人ベストライフアカデミー

フォーラム

協会フォーラム

https://www.reservestock.jp/inquiry/NzUxYjkxNmVkZ

海外ビジネフォーラム

https://www.reservestock.jp/inquiry/Y2E1ZjMxZmI5Z

出版フォーラム

https://www.reservestock.jp/inquiry/MzljMGMxMjBlN

©2021 一般社団法人ベストライフアカデミー

コミュニティオーナー会
公式LINE

https://line.me/R/ti/p/%40418igmqr

©2021 一般社団法人ベストライフアカデミー

ビジョン型コミュニティ2021年スケジュール

2021.7.12更新

日時	実践会　13:00~16:00	日時	シェア会13:00~15:00	その他
1月12日（火）	テーマ：年間スケジュール 講　師：前田出	1月26（火）	シェア会テーマ	フォーラム（海外ビジネス・協会フォーラム・出版フォーラム）は別途スケジュール
2月9日（火）	テーマ：フリーコミュニティからマネタイズする方法 講　師：田中克成	2月23（火）	シェア会テーマ	1期生入会
3月9日（火）	テーマ：自己有用感 講　師：山口朋子	3月23（火）	シェア会テーマ	3月13日・14日オンラインセミナーフェス
4月13日（火）	テーマ：コミュニティの事務局の仕組みつくり 講　師：酒井晶子	4月27（火）	シェア会テーマ	2期生オンライン実践講座4/14～5/26
5月11日（火）	理事長：森やすと（ストレスクリア協会）	5月25（火）	シェア会テーマ	年商3000万円の自走型の会員ビジネスの作り方
6月8日（火）	6月9日（水）　女神の森→オンライン合宿			実行委員会
7月13日（火）	テーマ：リストマーケティング 講　師：田村めぐみ	7月27（火）	シェア会テーマ	2期生入会
8月10日（火）	テーマ：電子出版マーケティング 講　師：国広陽子	8月24（火）	シェア会テーマ	3期生オンライン実践講座8/18～9/29
9月14日（火）	理事長：侑季 蒼葉（伝筆協会）	9月28日（火）	シェア会テーマ	
10月12日（火）	テーマ：SNS集客（Instagram～動線設計） 講　師：宮本真帆	10月26日（火）	シェア会テーマ	
11月9日（火）	テーマ：2022年ビジョン型コミュニティ ビジネスモデル	11月23日（火）	シェア会テーマ	3期生入会
12月14日（火）	ビジョン型コミュニティアワード			

2022年スケジュール

実践会第2火曜日
13:00～16:00

1月11日
2月8日
3月8日
4月12日
5月10日
6月14日
7月12日
8月9日
9月13日
10月11日
11月8日
12月13日

第２火曜日に実践会
タイムスケジュール
10分：振り返り
70分：前田出先生より
10分：休憩
60分：ゲストトーク
30分：本部より：報告

チームで実践
未来会議でシェア

学んだことを実践

シェア会第4火曜日
13:00～15:00

1月25日
2月22日
3月22日
4月26日
5月24日
6月28日
7月26日
8月23日
9月27日
10月25日
11月22日

第4火曜日にシェア会
タイムスケジュール
10分：振り返り
60分：前田出先生より
30分：ゲストトーク質問会
20分：本部より：報告

チームで実践
未来会議でシェア

実践したことをシェア

予定）5月女神の森合宿　・10月ハワイ合宿

©2021 一般社団法人ベストライフアカデミー

【全体振り返り】
チームでシェアしましょう。

１．一番印象に残った事
２．今日、すぐにやる事
３．次回までにチームで未来会議

Copyright ©2021 Izuru Maeda All Rights Reserved